



DECIDEUR INTERVIEW

« L'épanouissement personnel pousse au passage à l'action »

Thierry Nadisic est professeur en comportement organisationnel à l'emlyon business school. Dans son dernier livre, « S'épanouir sans gourou, ni expert », il invite à une démarche d'auto-accompagnement pour révéler son potentiel, notamment en entreprise.

À l'heure des consultants en tous genres, vous invitez chacun à s'épanouir sans gourou, ni expert. Comment est née votre approche ?

Elle repose sur les dernières recherches en psychologie positive, mais aussi sur mon expérience de formateur et coach professionnel. L'approche s'appuie en particulier sur le « flourishing » ou épanouissement personnel. Un concept qui, lorsqu'il est activé par le coaching, pousse à l'approfondissement et au passage à l'action en révélant les ressources de chacun. Un concept qui va à l'encontre des méthodes directives traditionnelles héritées de Fayol, Taylor ou Ford, lesquelles font perdre énormément

de potentiel de création. Ces modèles ont pourtant fait leurs preuves.

Le tayloro-fordisme fonctionnait à une époque où l'économie était standardisée et stabilisée. Aujourd'hui, l'économie est incertaine et tournée vers les services personnalisés à haute valeur ajoutée. Les consommateurs sont exigeants et volatiles. En contact permanent avec une clientèle pressée, les salariés doivent sans cesse s'adapter, prendre des risques et faire preuve d'initiative. Pour développer de telles capacités intérieures, l'approche la plus adaptée est celle d'un management qui aide à trouver soi-même les solutions.



■ **Thierry Nadisic**

Photo Laure BONNAL

Justement, comment développer des qualités intérieures ?

S'épanouir, c'est améliorer ses qualités afin de réaliser son potentiel en lien avec les autres.

REPÈRES

- **Son âge**
50 ans
- **Sa formation**
Docteur HEC en comportement organisationnel ; professeur agrégé en économie et gestion ; coach certifié.
- **Ses fonctions**
Professeur de management à emlyon business school.
- **Son plus**
Utiliser la recherche au service de tous.
- **Sa devise**
« Toutes les expériences de la vie sont des occasions de grandir. »

d'engagement, l'interprétation optimiste des événements, l'assertivité ou la percée, la personne développe ses qualités, son lien à l'autre et sa vision. Elle devient ainsi son propre coach.

A qui s'adresse votre méthode ?

A tout le monde sauf ceux qui sont en dépression et font appel à un thérapeute et ceux qui sont sur un chemin spirituel et suivent un gourou. En entreprise, comme le besoin d'épanouissement est indépendant du niveau hiérarchique, l'approche est applicable à tous les niveaux, de l'ouvrier jusqu'au cadre dirigeant. Elle permet également de mieux mettre en phase la vision d'entreprise et sa vision personnelle. Enfin, les managers apprécieront grâce à elle de renouer le lien avec les nouvelles générations, facilitant ainsi l'animation des équipes.

D.C.

En entreprise, cette démarche passe par un accompagnement et non par une ordonnance à suivre à la lettre. A l'aide de méthodes telles que la technique d'acceptation et